



短期入所生活介護施設「はまさかの里」

ショートステイ利用のしおり

1. 申し込みについて

- 要介護認定を受けられ「居宅サービス計画（ケアプラン）」の作成を介護支援専門員（ケアマネジャー）に依頼してください。
- 満床の場合は希望日にご利用していただけないこともありますので、お早めに申し込みされることをおすすめします。
- 利用日の変更や中止（キャンセル）については、はまさかの里までお早めにご連絡ください。
※詳しくは「重要事項説明書」をご覧ください。

2. 送迎について

送迎を希望される方は、下記のとおり送迎を行っております。

- 送迎範囲 : 新温泉町内、香美町内、鳥取県岩美町内
- 送迎時間 : 9:00 ~ 17:00
※送迎の時間については、ご相談ください。
※新温泉町内以外については、別途交通費を負担していただくことになります。

3. 生活について

- 食事について
浜坂の新鮮な食材をふんだんに使い、栄養バランスのよい食事を楽しく、美味しく召し上がっていただけるように工夫しております。嗜好・食物アレルギーのある方の食事もご用意できますので、事前にご相談ください。

（食事時間）	朝食	8:00~	300円
	昼食	12:00~	592円
	夕食	18:00~	500円

※おおむねの時間です。

- 入浴について
入浴時間は、午前9:00 ~ 午後17:00 までです。
少なくとも1週間に2回、入浴または清拭を行います。
男性の方は髭剃りを必ずご持参ください。
- 排泄について
お身体の状態に合わせて介助します。
利用期間中の紙おしめ、紙パンツ等必要な物品は、料金に含まれています。
詳細はご相談させていただきます。

○ 洗濯について

当施設で洗濯いたします。

※乾燥機を使用します。

ドライマークのものに関しては自宅をお願いします。

帰宅される当日の洗濯物については、そのままお持ち帰りいただくこととなります。ご了承ください。

※ 恐れ入りますが、持ち物すべてに油性ペンで名前をお書きください。

名前の記入のない場合は紛失する恐れがあります。

4. 持ち物について

入所当日は、自宅で体温測定を行ってきてください。

○ 介護保険証

○ 介護保険負担割合証

○ 介護保険負担限度額認定証（対象の方のみ）

○ お薬（利用日日数分ご持参ください）

※ご利用されるつど、内服薬の説明書きを必ずご持参ください。

○ 着替え　ズボン・寝巻き・下着・上着（普段着）　など・・・

（洗濯を行いますので各2～3枚。お名前をご記入ください）

施設内で使用するための上靴

○ 洗面道具　ティッシュ・コップ・歯ブラシ・くし・髭剃り・ポリデントなど

普段お使いのものをご持参ください。

○ 現在利用いただいている方は、尿器、吸引器など。

5. 医療について

○ ご利用期間中に体調を崩されたり、通院加療が必要だと思われる場合は、ご利用途中で帰宅していただくことがあります。

その際は、事前に電話で状態等を報告させていただいたうえで、ご家族と相談させていただきますので、ご了承ください。

※その他、ご利用に際して不明な点は、お気軽に担当までお尋ねください。

<お問合せ>

社会福祉法人 尚徳会 ショートステイ はまさかの里

TEL : 0796-82-5533

担当 : 生活相談員 奥田